

# 京都市版「個別支援ファイル」

## 活用のご案内

「個別支援ファイル」は、京都市内にお住まいの発達障害のある方、もしくは発達に関してご心配のある方が、進級・進学時、サービス利用開始時、社会への移行など、新しい環境やライフステージの変化に対するとまどいや不安を軽減し、切れ目のない支援を受けられるように、学校・園や福祉サービス等の事業所へご本人の様子などを伝えるためのものです。

「個別支援ファイル」には、保護者の方（あるいはご本人）が作成する「情報共有シート」、相談・診療の記録のほか、心理判定の結果報告書、教育や福祉サービス等の事業所から交付された資料等を綴じていきます。

この「活用のご案内」をご一読いただき、ご利用ください。ファイルに綴じるシート類は、京都市発達障害者支援センターかがやきのウェブサイト、および京都市情報館ウェブサイトに掲載しています。ご家庭でダウンロード、印刷してお使いください。

### 個別支援ファイル シート類掲載先

京都市発達障害者支援センターかがやき

検索するときは

京都市 かがやき 個別支援ファイル



こちらの二次元コードを読み込むと、直接  
個別支援ファイルのページが開きます。

## 「個別支援ファイル」とは・・・

### ◆作成の対象となる方

京都市内にお住まいの発達障害のある方、もしくは発達に関してご心配のある方が対象となります。

### ◆シート類の入手方法

シート類は、発達障害者支援センターかがやきウェブサイト、および京都市情報館ウェブサイトよりダウンロードできます。

A4 サイズの2穴ファイルを各自購入し、シート類を綴じてご活用ください。

### ◆記入するとよい内容

- ・ 発達障害のある（もしくは発達に関してご心配のある）ご本人の様子
- ・ ご家庭や学校・園、福祉サービス事業所等でご本人のために工夫・配慮していること
- ・ ご家庭や学校・園、福祉サービス事業所等で困っていること、心配なこと
- ・ 情報を共有したい福祉サービス事業所や、医療・相談機関の情報

### ◆記入方法・留意点

- ・ 各シートは、保護者（またはご本人）が記入して作成します。
- ・ すべての欄に記入する必要はありません。主に伝えたいことがあれば記入してください。
- ・ 「情報共有シート」だけでは詳しい様子が伝えにくいという場合は、参考になる資料を「補足情報シート」に添付してください。画像等を添えることには、より具体的に伝わりやすいメリットがあります。
- ・ 「相談・診療の記録」の項には、発達相談所への相談や、医療機関等の受診時に、ご本人の様子や質問したいこと、それに対するアドバイスを「相談・診療用 連絡シート」に記入して、綴じていきましょう。
- ・ 「心理判定の記録」の項には、発達相談所等で発行される「心理判定結果報告書」を綴じていくと、発達の経過が追いやすいでしょう。
- ・ 「教育の記録」「福祉サービスの記録」の項には、所定のシートはありません。学校・園、福祉サービス事業所等から、指導・支援計画やまとめの文書

をもらったときに、綴じていくことをお勧めします。

- ・ シートの枚数が増え、ファイルに収まらなくなってきたら、“情報の棚卸し”をする時期です。今は様子が変わっていることについての情報、ご本人の発達の状態とは合わなくなった手立てなどについての詳細は、別のファイルに移しましょう。

#### ◆情報共有の例

- ・ 進級・進学時に学校・園、児童館・学童等と
- ・ 新たなサービスの利用相談時や、利用開始時に、計画相談事業所や福祉サービス事業所と
- ・ 支援学校、高等学校、専門学校・大学等を卒業し、就労する時に、就労先の事業所や会社等と

#### ◆活用の例

ご本人の興味・関心、強みと弱み、普段取り入れている工夫や配慮、困り事や心配事を、ご家庭と学校・園、福祉サービス事業所等とで共有することにより、ご本人についての理解を深め、より適切な支援につなげていきます。

「個別支援ファイル」は、その支援が切れ目なく続くための、大切なガイド役になるものです。

#### ◆ファイルやシートの管理

ファイルおよび各シートは、保護者（またはご本人）が、ご家庭で管理してください。

ファイルの中には、「情報共有シート」、「相談・診療」、「心理判定」について、それぞれ「いつ・誰と・何の目的で」情報共有をしたかを記入する“活用の記録”というページもあります。情報共有の経過の記録としてご活用ください。

#### ◆その他

作成や活用のしかたでわからないこと、その他ご不明な点がある場合は、京都市発達障害者支援センターかがやき（電話：075-841-0375）にお問い合わせください。

「個別支援ファイル」についてのお問合せ先：

**京都市発達障害者支援センター かがやき**

〒602-8144 京都市上京区丸太町通黒門東入藁屋町 536-1

電話：075-841-0375 FAX：075-841-0381

（受付時間：年末年始を除く平日 9～12 時／13～17 時）