

# 保護者学習会

## 参加対象者

次の A もしくは B に該当する方

- A) 京都市児童福祉センター・第二児童福祉センターで、お子さん（18歳未満）の発達について相談されている保護者（養育者）・ご家族
  - B) 京都市にお住まいで、児童福祉センター・第二児童福祉センター以外の病院・クリニック・診療所等において、お子さん（18歳未満）の発達について診察を受けている 保護者（養育者）・ご家族
- ※ B の場合、参加について主治医が了解していることが必要です。



## 会場・参加費・申込方法など

時 間： 10:00～11:50 （受付開始 9:40～）  
会 場： COCO・てらす4階 研修室3  
参加費： 各回 おひとり300円（資料代）

### 申込フォーム



申込方法：右の二次元コードから申込期間内に申込をしてください。

“かがやき”のホームページにも、申込フォームへのリンクがあります。

定 員： 各回 30名（定員になり次第締め切り）

※ 最少催行人数は4名の予定です。申込者3名以下で中止の場合は“かがやき”から電話連絡します。

## 参加にあたってのお願い

- 参加費はできるだけつり銭のいらないよう、1人300円を用意してください。
- 駐車場・駐輪場は、混み合っている場合は停められないことがあります。
- 会場には保育スペースがないため、託児はできません。やむを得ず、お子さんを連れて参加される場合は、開催日の1週間前までに“かがやき”に連絡してください。
- 手話通訳などの配慮が必要な方は、開催日の2週間前までに、“かがやき”に連絡してください。
- ご不明な点は、“かがやき”に問い合わせてください。

## アクセス

市バス「西大路松原」バス停から 徒歩4分  
「四条御前通」バス停から 徒歩10分  
阪 急「西院」駅から 徒歩10分  
京 福「西院」駅から 徒歩10分  
J R 「丹波口」駅から 徒歩15分



### 会場アクセス



この学習会の案内は、“かがやき”のホームページでも見るができます。

## 講師について

京都市児童福祉センター・第二児童福祉センターの医師、京都市発達障害者支援センター“かがやき”の相談支援員が担当します。



## 講座一覧

### 「はじめて」学ぶ編 (①、②、④、⑧、⑫、⑭)

発達障害についての基礎的な内容です。

どの講座から聞いたらよいか迷う場合は、「はじめて」学ぶ編の講義から参加することをおすすめします。

### 「じっくり」学ぶ編 (③、⑤、⑥、⑦、⑩、⑬)

発達障害の特性を知ってお子さんへの理解を深め、一人ひとりに合った工夫や支援を考えるための視点をお伝えする内容です。

### 「プラス」で学ぶ編 (⑨、⑪)

お子さんのライフステージや家族の状況等に焦点を当てたテーマを用意しています。

発達障害の基礎理解から一歩広げて学びたい方向けの内容です。

講座番号	開催日	申込期間	こんな方におすすめ	講座名	内容
①	5/14 (木)	4/14(火) ～ 5/7(木)	子どもの発達气になる、発達について診察を受けるか迷っている	<b>発達が気になる子どもたち</b> —発達障害ってなんだろう— 「はじめて」学ぶ編	一人ひとりの発達に合わせた関わり方を考えるために、発達障害の知識が役立つことがあります。代表的な発達障害(自閉症スペクトラム、AD/HD、LD)や、診察で何が行われているかについて、お話しします。 動画ライブラリー 6/1 配信開始
②	5/21 (木)	4/21(火) ～ 5/14(木)	やりとりが苦手、こだわりがあるお子さんを理解したい	<b>自閉症スペクトラムってなんだろう【前編】</b> 「はじめて」学ぶ編	自閉症スペクトラムについて、基本的なことをお話しします。特性を理解する視点、診断を受けることの意義について整理します。 動画ライブラリー 6/1 配信開始
③	6/11 (木)	5/11(月) ～ 6/4(木)	お子さんの特性とどう向き合うか知りたい・考えたい	<b>その子らしさを活かそう</b> —強み・興味の活かし方— 「じっくり」学ぶ編	お子さんの強みや興味など、その子らしさを日々の暮らしの中で、どう捉え、どう活かすか、一緒に考えていきましょう。 動画ライブラリー 7/1 配信開始
④	6/25 (木)	5/25(月) ～ 6/18(木)	やりとりが苦手、こだわりがあるお子さんを理解したい	<b>自閉症スペクトラムってなんだろう【後編】</b> 「はじめて」学ぶ編	自閉症スペクトラムの特性をふまえた“育て方”の基本をお話しします。日常生活で強みを活かして過ごすための工夫を、具体例を交えて解説します。 動画ライブラリー 7/1 配信開始
⑤	7/9 (木)	6/9(火) ～ 7/2(木)	言葉で伝えることが苦手なお子さんを理解したい	<b>自閉症スペクトラムの子どものコミュニケーションの特徴</b> 【言葉が出ていない/少ないお子さん向け】 「じっくり」学ぶ編	コミュニケーションは言葉だけに限りません。お子さんにとって伝えやすい方法で教えることが大切です。お子さんのコミュニケーションの状態を知る方法や、どう支援するかをお話しします。 動画ライブラリー 8/3 配信開始

講座 番号	開催日	申込 期間	こんな方にお すすめ	講座名	内容
⑥	9/3 (木)	8/3(月) ～ 8/27(木)	お子さんが 何に困って いるか？を 知りたい	<b>社会生活面での困りごと</b> 【幼児・小学生編】 「じっくり」学ぶ編	「困りごと」について整理し、生じ 得る問題にどのように取り組み、予 防するかを、幼児・小学生に的を絞 って考えます。  動画ライブラリー 10/1 配信開始
⑦	9/17 (木)	8/17(月) ～ 9/10(木)	生活の中 での困りに ついて工夫 を知りたい	<b>親も子も 生活しやすくする工夫</b> —環境の整え方、 生活の組み立て方を中心に— 「じっくり」学ぶ編	環境を整え、見てわかりやすい方法 で関わることは大切です。わかりや すさ・過ごしやすさが、発達にどの ようなメリットをもたらすかを考え ます。  動画ライブラリー 10/1 配信開始
⑧	10/15 (木)	9/15(火) ～ 10/8(木)	落ち着き がない、う っかりミス が多い子ど もを理解し たい	<b>AD/HD ってなんだろう</b> 「はじめて」学ぶ編	お子さんの落ち着きのなさやそそ かしさが目立つとき、注意欠如・多 動性障害と診断されることがありま す。支援を考えるとときには、まず特 性を理解することが大切です。 AD/HD の特性の理解と支援につ いてお話しします。  動画ライブラリー 11/2 配信開始
⑨	11/5 (木)	9/4(金) ～ 10/29(木)	お子さん との生活 を、実際 の体験談 を基に考 えたい	<b>先輩保護者の 『体験談を聴く』</b> 「プラスで」学ぶ編	先輩保護者にご登壇いただき、子ど ものこれまでのライフステージを振 り返り、当時の心境や取り組みにつ いて、体験談を聴きます。 <b>会場のみ(動画ライブラリーなし)</b>
⑩	11/19 (木)	10/19(月) ～ 11/12(木)	お子さん が何に困 っている か？を知 りたい	<b>社会生活面での困りごと</b> 【思春期編】 「じっくり」学ぶ編	ライフステージの変化によって、「困 りごと」も変わります。小学校高学 年以上に的を絞り、生じ得る問題に どう取り組むか、予防するかを考え ます。  動画ライブラリー 12/1 配信開始
⑪	12/17 (木)	11/17(火) ～ 12/10(木)	お子さん に発達 の特性を どのよう に伝えら れるか？ を考え たい	<b>発達障害のある子どもと 『きょうだい』</b> 「プラスで」学ぶ編	障害のある兄弟姉妹をもつ『きょう だい』特有の思いや問題・ニーズを 解説し、大事な家族として、個々の 人生を生きる個人として、きょうだ いにどう向き合い、支援するかをお 話します。  動画ライブラリー 1/4 配信開始
⑫	1/14 (木)	12/14(月) ～ 1/7(木)	5/21 と 同じ	<b>自閉症スペクトラムって なんだろう【前編】</b> 「はじめて」学ぶ編	5/21 と同じ内容
⑬	1/21 (木)	12/21(月) ～ 1/14(木)	言葉を多 く話すが 肝心なこ とは伝え にくいお 子さん を理解 したい	<b>自閉症スペクトラムの子どもの コミュニケーションの特徴</b> 【言葉が多いお子さん向け】 「じっくり」学ぶ編	言葉が多く出ているお子さんでも、 伝えたいことを伝えられずに困っ ていることがあります。お子さんのコ ミュニケーションの状態を知る方法 や、どう支援するかをお話ししま す。  動画ライブラリー 2/1 配信開始
⑭	2/4 (木)	1/4(月) ～ 1/28(木)	6/25 と 同じ	<b>自閉症スペクトラムって なんだろう【後編】</b> 「はじめて」学ぶ編	6/25 と同じ内容

## 過去の講義 動画ライブラリー のご案内

都合により対面での参加が難しい方は、  
当日の講義を録画した動画が、YouTube で視聴できます。

### 動画視聴の申込方法

- ① 右の二次元コードを読み取り、動画視聴申込フォームにアクセス
- ② 動画視聴申込フォームに必要事項を記入して送信
- ③ 動画 URL を受け取る  
(入力したメールアドレスあてに、動画の視聴用 URL が自動返信メールで送られます)
- ④ URL を開き、講義の動画を視聴する

動画視聴申込フォーム

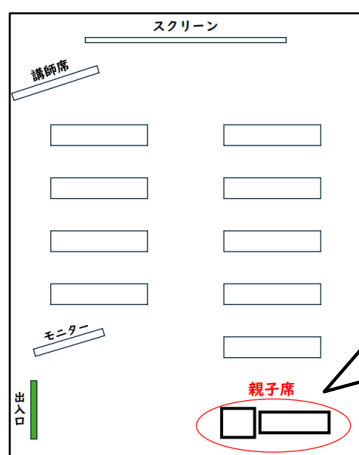


### 注意事項

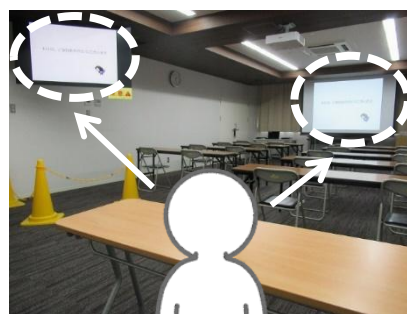
動画はお申し込みいただいた保護者に限り視聴できるものです。視聴用 URL の第三者への共有や転載はご遠慮ください。

## お子さんを連れて参加を希望される方へお願い

- ✧ やむを得ず、お子さんを連れて参加される場合、当日は会場後方の親子席をご利用ください。
- ✧ 当日の参加人数により、親子席の位置は変わることがあります。
- ✧ ベビールーム・親子トイレは 1 階西側 児童福祉センター受付の向かいにあります。
- ✧ お子さんが大きな声を出したり、泣いたりしたときは、講義を聴きにくくなる場合がありますので、職員がお声がけし一時退室をお願いすることがあります。ご了承ください。



【座席から見た眺め】



## 発達が気になる子どもの 保護者学習会

主催：京都市

運営・問合せ先：京都市発達障害者支援センター“かがやき”

〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町 1 番地の 20

COCO・てらす 1 階

TEL：075-950-0378（年末年始をのぞく平日 9～12 時、13～17 時） FAX：075-950-0372

